

令和4年4月28日

保護者 様

松山市立鴨川中学校
校長 田坂 文明

連休中の生活について

晩春の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のことと存じます。また、平素から、本校生徒の健全育成に御理解と御支援を賜り、感謝申し上げます。

さて、いよいよ大型連休を迎えます。学校においては、お子様が健康的な生活を送ることを最優先に、下記の事柄について指導いたします。つきましては、御家庭でも同様に御指導・見守り方よろしくをお願いいたします。

記

1 健康や命を守る行動を最優先に

現在、愛媛県が県民に求めている感染回避行動について、お子様とよく話し合ってくださいようお願いします。

- (1) 不要不急の外出を避けるとともに、感染対策が十分でない場所へは、絶対に行かないよう御指導ください。
- (2) やむを得ず外出する際には、マスクを着用させてください。また、各家庭で約束事やルールを決め、健全な生活や感染予防に努めさせてください。
- (3) 帰宅時や食事の前には、必ず手洗いとうがいをを行うよう御指導ください。
- (4) 免疫力を高めるためにも、早寝・早起き等、連休中も規則正しい生活の継続に努めさせてください。

2 家庭での過ごし方

自宅で過ごす時間を有意義に活用できるよう、御指導・御支援をお願いします。

- (1) 自己管理に努め、計画的に学習を進めるよう御助言ください。
- (2) インターネットを利用する場合は、各家庭でのルールを再確認させ、利用時間を守らせてください。また、中学生にふさわしくないサイトを閲覧しないことや情報モラルに沿った利用をするよう、御指導ください。
※ SNS（ライン、インスタグラム等）の好ましくない利用が犯罪やいじめの温床になっています。

3 校外生活について

学校では、次のとおりに校外生活について指導しています。この機会に、御家庭でも御指導をよろしくお願いいたします。

- (1) 校区内には、ボール遊びを許可している公園はありません。ルールを守って遊ぶよう御指導ください。
- (2) 自転車を運転する際には、ヘルメットを着用させてください。
- (3) 自転車の危険な運転は、自他の生命を脅かす危険な行為です。安全な運転を心掛けさせてください。
- (4) 子どもたちだけで、ゲームセンターやカラオケなどの遊技場に行かないよう御指導をお願いします。金銭や他校生、有職・無職少年に関わるトラブルを未然に防止するためです。

4 その他

事件や事故等に巻き込まれた場合は、速やかに警察へ連絡してください。登校日には、学校にもお知らせください。