

## 生徒指導だより より良く生きる鴨中生を目指して

【鴨中生の約束】

人に愛される「あいさつ上手」になります。

皆に愛される人は

「あいさつ上手」である。と思うカモ！

## 1 あいさつは、人間関係を築くための基本中の基本！

おはよう。こんにちは。ありがとう。いただきます。など、私たちには場面に応じたあいさつが美しい文化として根付いています。どんな場面でも、あいさつを通して品の良い印象を残せる人になりましょう。

## 2 悪気はないのに・・・

悪気があるわけではないのに、もごもごと小さな声であいさつをしたり、すれ違っても声を掛けられなかったり・・・中学生の中には「自分からあいさつをすること」に対して不安を抱えている人もいるかもしれません。

- ・ あいさつを返してくれなかったどうしよう
- ・ 相手があいさつをしてくれたら返そう
- ・ 声を掛けやすい人だけにあいさつしよう



あいさつは「待つ」ものではありません。自分からしましょう。自分から人と積極的に関わっていく姿勢を見せましょう！そうすると、相手も心を開いてくれます。今日から、不安を乗り越え、爽やかなあいさつができるようになりましょう！

## 3 あいさつ基本の3ポイント！

- ① 相手に伝わる適度なボリュームで
- ② 相手の目を見る
- ③ 軽い会釈とともに