

生徒指導だより 自主性をもって行動できる鴨中生を目指して

SNSの使い方に関してもう一度見直そう

鴨川中学校では、右のようなルールを策定し、SNSの使用方法について啓発しています。近年、SNSによる誹謗中傷や仲間外れによるトラブルが特に多いです。さらに、誹謗する際に、他人の個人情報（写真や動画のデータ）を悪用するケースが非常に多く見られます。学校では、SNSの利用について生徒と一緒に考えています。御家庭でもお子様のスマートフォンやSNSの利用のルールについてお話しください。

実際にトラブルに遭ってしまった場合、どのような対処法を取るべきでしょうか。まずは、私たち大人が、その対処法について理解を深めることが大切です。そして、最も大切なことは、お子様が困ったら、「すぐに大人に相談する」という約束をすることだと思います。



### 鴨中 SNSルール

- 一、 **相手のことを考え、相手が傷つくことを言わない。**
- 二、 **個人情報を流出しない。**
- 三、 **情報を送る前に、内容を確認する。**



ト ラ ブ ル 事 例	望 ま し い 対 処 法
過度な使用による日常生活への支障	携帯電話利用のルールを作ったり、睡眠の大切さについて一緒に考えたりする。
SNS等による友人間の誹謗中傷や仲間外れ	書き込みの内容（書き込みや写真・動画データ）のスクリーンショットを保存し、加害者との話し合いに活用する。
なりすまし投稿による誹謗中傷	運営サイトへ不正アカウントを報告する。
SNSなどの投稿内容から個人情報が流出	#（ハッシュタグ）による情報の漏洩や不特定多数の閲覧を減らすアカウントのロック機能を活用する。
悪意ある無料Wi-Fiを利用したことによる情報の漏洩	不用意にFree Wi-Fiへログインしない。適切なVPNセキュリティアプリをダウンロードする。

【トラブル対処を知っている人】

- ・ 警察相談窓口 …… TEL：#9110
- ・ 消費者ホットライン …… TEL：188

